



«Утверждаю»
Директор школы
Шиф
Р.Н.Шакиров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»

учащиеся
1 – 4 классов
11.03.2021
4 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	134
3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	0,060	54,6
4 КАКАО С МОЛОКОМ	0,200	105
5 ХЛЕБ	0,040	81,6
6 ГРУША	0,100	47

учащиеся
5 - 9 классов
11.03.2021
4 ДЕНЬ

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0,250	98
2 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	0,080	183,6
3 МАКАРОН ОТВАРНЫЕ	0,200	229,5
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
5 ХЛЕБ	0,030	71

Повар: *Шиф*
Директор школы: *Шиф*
Р.Х.Горбатовская
Р.Н.Шакиров